



# ストレスチェック制度対策 無料講演会のご案内



北九州市  
助成金採択  
事業

## 第一部: 18:00~18:45 従業員を守る、会社を守るストレスチェック制度への対応

講師: 荒添 美穂 有限会社インテリジェントパーク 代表取締役

使用者が労働者へ配慮すべき安全配慮義務は、従業員のパフォーマンスダウン、ドロップアウトによる生産性の低下だけでなく、損害賠償金の金額判例も高くなる一方で、組織・人ともに破綻するリスクがあります。本講演では制度の概要とそのリスク対策についてご説明致します。

## 第二部: 18:45~19:15 メンタルヘルスのための運動療法について

講師: 吉里 恒昭 有吉祐睡眠クリニック 臨床心理士

厚労省から示されたストレスチェックを実施した後、職場での従業員のパフォーマンスを上手に保つためや、ストレス対処の能力の向上への取組をする際、心理職のプロの視点から、運動療法がいかに有効であるかをご説明致します。

## 第三部: 19:15~19:35 ストレスチェックテストの概要

講師: 緒方 明 株式会社インフォメックス (株式会社SCC)

株式会社インフォメックスが提供するストレスチェックテストの概要についてご説明致します。

## 第四部: 19:35~19:55 主催者挨拶

講師: 田原 敬士 医療法人田原整形外科医院 理事長・院長

SMARTSMARTが提供する高ストレス者へのメンタルヘルス対策サービスの概要についてご説明致します。

**日時** 2017年1月18日(水)  
18:00 - 20:00 (受付17:30開始)

**会場** スマートホール  
(デイサービスたはら内 2F)

**参加費** 無料(事前登録制)

**定員** 20社(先着順)

**主催** 田原整形外科  
SMARTSMART

**共催** 有吉祐睡眠クリニック  
(株)インフォメックス

**後援** 北九州市



〒805-0071 北九州市八幡東区東田1-3-9  
(JR八幡駅より徒歩5分、東田ICより車で1分)

Medical Fitness

SMART SMART

メディカルフィットネス スマート×スマート

北九州市八幡東区東田1-3-9

TEL 093-663-1255

(担当:田中、溝口)

infomex

株式会社インフォメックス

北九州市八幡東区東田1丁目5番7号

九州ヒューマンメディア創造センター3F

TEL 093-663-1303(担当:奥田)