

定員20名！お早めにお申込みください！

令和元年9月20日
(一社)北九州中小企業経営者協会

受講すると、あなたは時間管理の達人になる！

時間管理のコツをあなたに伝授します

～ もう時間が足りないとは言わせない ～

少ない人員で効率的に仕事をこなすための仕組みづくり

仕事の達人シリーズ

時間管理の達人セミナー



働き方改革による労働時間短縮の流れの中、日々の業務の中で「時間が足りない」といつも感じてはいないでしょうか？限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を学びます。

セミナー内容

1. タイムマネジメント手法 ササッと確実に仕事をこなすために

- ①タイムマネジメントとは
タイムマネジメントはセルフマネジメント
タイムマネジメントの為の業務の見極め
- ②時間管理と業務効率
「さっさと終わらせる」を極める
なぜ効率が悪くなるのか
- ③業務効率を下げる要因
非効率・7大ロスの種類
- ④業務の優先度の考え方
業務を4つに分類しよう
緊急ではないが重要な仕事を着実にやろう！

2. 時間管理とタスク管理

- ①業務分析とタスク管理
スケジュールリング時の留意点
実効性の高いスケジュールリングのために
- ②スケジュール管理との違い
時間管理(タイムマネジメント)とは？
タスク管理とは？
- ③タスクの達成目標と期限管理
緊急性の高い突発業務を減らすには
納期厳守には、タスクの期限管理が必須
- ④労働生産性向上

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構福岡支部
福岡職業能力開発促進センター

ポリテクセンター福岡

生産性向上支援訓練とは、厚生労働省所管の職業能力開発施設であるポリテクセンター福岡が、地域の中小企業の生産性向上に関する課題やニーズに対応した知識・スキルを習得するために実施する公的な職業訓練です。今回、ポリテクセンター福岡から業務委託により実施するものです。

開催概要

■日時: 令和元年11月22日(金)9:00～16:00■場所: 北九州市立商工貿易会館 501会議室
北九州市小倉北区古船場町1番35号

■参加費: 3,000円(税別)

■主催: (一社)北九州中小企業経営者協会
担当: 飯星・阿部 TEL 093-541-0620

【講師プロフィール】

有限会社 インテリジェントパーク
代表取締役 荒添 美穂 氏

経歴

理系の経済学部(数理統計シミュレーション)を経て、SIベンダーにてシステム構築を経験後、監査法人系企業を経て1991年有限会社インテリジェントパーク設立
・ 中小企業基盤整備機構九州本部チーフアドバイザー
・ システム監査人協会九州支部 副支部長
・ 九州職業能力大学校講師
・ IPAセキュリティープレゼンター、各種支援機関専門家登録

実績

ブルーオーシャン戦略、Web戦略、Pマーク取得含む内部統制整備支援プロジェクト管理、組織人材育成、コーチング等人の感情に寄り添う経営コンサルタント
2010年より、メンタルトレーニングやストレス対応も多く手掛けている
・ コンサル育成、後継者育成、管理職育成
・ 研修、セミナー講師 ... 年間のべ80件程度
・ 支援経験 ... のべ600社以上公式サイト: <https://www.int-park.jp/>

【セミナー申込書】 FAX: 093-541-0628

【担当: 飯星・阿部】

締切: 10月31日(木)

※その後のお申し込みについてはお電話でご相談ください

会社名	
氏名	電話番号

FAXが届きましたらお電話を差し上げます。もし電話がない場合は、お手数ですがご連絡ください。